

FØLETOSSEN



Idas skovtur

Fortæl en historie om Idas skovtur mens du giver barnet massage. Lad eventuelt roligt musik spille i baggrunden.

HISTORIE	MASSAGE
Ida går en tur i skoven og kigger rundt. Nu skal vi høre om, hvad Ida får øje på	<i>En flad hånd trykker fodspor rundt på kroppen</i>
Solens stråler skinner	<i>Håndfladerne masserer hele kroppen</i>
Myrerne løber i skovbunden	<i>Fingrene glider ned over skulderne</i>
Vinden blæser	<i>Pust på kroppen</i>
Bladene blafrer i trætoppene	<i>Små hurtige bevægelser med fingrene</i>
Vandet løber i åen	<i>Fingerspidserne føres rundt i lange, lette strøg</i>
Nye spirer kommer op ad jorden	<i>Træk forsigtigt i fingre og tæer</i>
Ida møder et andet lille egern og sammen kravler de højt op i et træ, for herfra kan man se det hele.	<i>En flad hånd trykker fodspor rundt på kroppen</i>



Olivers Urtehave



Historie

Oliver er et egem, og han elsker at hoppe og gå på line. Men han bliver så sulten af at gøre det, så derfor går han tit ud i sin urtehave for at hente noget lækkert mad.

I urtehaven er gulerødder, som Oliver har dyrket. For at få dem til at gro har han gravet en masse huller rundt omkring i hele urtehaven med sine fingre.

I hullerne dryssede han nogle små frø og hvert frø prikkede han forsigtigt længere ned i jorden med en finger.

Alle frøene blev vandet og bagefter dækket til med jord. Han trykkede med en flad hånd på jorden, så han var sikker på, at frøene var dækket godt.

Med en rive, rev han hele urtehaven, så den kunne se flot ud, når gulerødderne kom op.

Pludselig begyndte der at vokse lækre gulerødder op af jorden. Oliver var meget spændt på at smage gulerødderne, og derfor trak han forsigtigt i dem, for at få dem til at vokse lidt hurtigere. Det hjalp desværre ikke, så han måtte vente lidt endnu.

Endelig var gulerødderne klar til at blive spist. Oliver trak dem op af jorden. Dækkede hullerne til igen, og så var han klar til at spise.

Massage

Før en flad hånd over hele kroppen.

"Grav huller" med fingrene forskellige steder på kroppen.

Drysse frø ved at "spille klaver" med fingrene.

Vande frø ved at føre fingrene let frem og tilbage over kroppen.

Form fingrene som en rive og "riv" kroppen.

Træk forsigtigt i alle fingrene og tæerne.

Dæk hullet ved at føre en flad hånd over hele kroppen.

